ПРАВИЛА ПОДГОТОВКИ К ДИАГНОСТИЧЕСКИМ ИССЛЕДОВАНИЯМ

## ****ЭЛЕКТРОКАРДИОГРАФИЯ (ЭКГ)****

Метод исследования электрической активности сердца, является незаменимым в диагностике при различных заболеваниях.

ЭКГ проводится после 15-20 минутного отдыха.

Перед исследованием не рекомендуется плотный прием пищи

## ****ПОДГОТОВКА К ИРРИГОСКОПИИ:****

- за три дня до исследования исключить из рациона: черный хлеб, молоко, горох, фасоль, капусту, свежие овощи, фрукты и сладкие блюда;

- накануне исследования не позднее 18-00- легкий ужин, затем постановка 2-х очистительных клизм в 19-00 и 21-00;

- в день исследования - еще одна очистительная клизма за 2 часа до исследования;

- прийти натощак (не есть, не пить).

## ****ПОДГОТОВКА К РЕНТГЕНОСКАПИИ ЖЕЛУДКА****

- за три дня до исследования исключить из рациона: черный хлеб, молоко, горох, фасоль, капусту, свежие овощи, фрукты и сладкие блюда;

- накануне исследования не позднее 18-00- легкий ужин;

- прийти натощак (не есть, не пить, не чистить зубы, не принимать лекарственные препараты).

## ****ПОДГОТОВКА К УЗИ МАЛОГО ТАЗА, МОЧЕВОГО ПУЗЫРЯ:****

- накануне исследования – легкий ужин не позднее 19 часов;

- в день обследования за 1 час до исследования выпить 1 литр жидкости (для наполнения мочевого пузыря) и не мочиться;

## ****ПОДГОТОВКА К УЗИ ОРГАНОВ БРЮШНОЙ ПОЛОСТИ****

- накануне исследования- легкий ужин не позднее 18 часов, исключая прием грубой трудноперевариваемой пищи;

- исследование проводится натощак, в день процедуры не пить, не принимать пищу, лекарственные препараты.

## ****АНАЛИЗ КРОВИ****

- Для исследования крови более всего подходят утренние часы.

- Для большинства исследований кровь берется строго натощак. Кофе, чай и сок – это тоже еда. Можно пить воду.

Рекомендуются следующие промежутки времени после последнего приема пищи:

- для общего анализа крови не менее 3-х часов;

- для биохимического анализа крови желательно не есть 12-14 часов (но не менее 8 часов).

- За 2 дня до обследования необходимо отказаться от жирной и жареной пищи.

- Перед исследованием крови следует максимально снизить физические нагрузки. Исключить бег, подъем по лестнице. Избегать эмоционального возбуждения. Минут 10-15 нужно отдохнуть, расслабиться и успокоиться, чтобы избежать немотивированного выброса в кровь гормонов и увеличение их показателя.

- Нельзя сдавать кровь сразу после физиотерапевтических процедур, ультразвукового и рентгенологического исследования, массажа и рефлексотерапии.

- Перед сдачей крови необходимо успокоиться, чтобы избежать немотивированного выброса в кровь гормонов и увеличение их показателя.

- Для сдачи крови на вирусные гепатиты желательно за 2 дня до исследования исключить из рациона цитрусовые, оранжевые фрукты и овощи.

- Для правильной оценки и сравнения результатов ваших лабораторных исследований рекомендуется проводить их в одной и той же лаборатории, так как в разных лабораториях могут применяться разные методы исследования и единицы измерения показателей.

## ****ОБЩЕКЛИНИЧЕСКИЙ АНАЛИЗ МОЧИ****

- собирается только утренняя моча, взятая в середине мочеиспускания;

- утренняя порция мочи: сбор производится сразу после подъема с постели, до приема утреннего кофе или чая;

- предыдущее мочеиспускание было не позже, чем в 2 часа ночи;

- перед сбором анализа мочи проводится тщательный туалет наружных половых органов.

- в специальный контейнер или пробирку с крышкой собирают 10 мл мочи,снабжают этикеткой с необходимыми данными и направлением. Собранную мочу сразу направляют в лабораторию.

## ****СБОР СУТОЧНОЙ МОЧИ****

- пациент собирает мочу в течение 24 часов при обычном питьевом режиме (около 1,5 л в сутки);

- утром в 6-8 часов он освобождает мочевой пузырь и выливает эту порцию, затем в течение суток собирает всю мочу в чистый широкогорлый сосуд из темного стекла с крышкой емкостью не менее 2 л;

- последняя порция берется в то же время, когда накануне был начат сбор, отмечается время начала и конца сбора;

- по окончании сбора мочи измеряется её объем, мочу тщательно взбалтывают и отливают 50-100 мл в специальный контейнер, в котором она будет доставлена в лабораторию;

- обязательно указывают объем суточной мочи.

## ****СБОР МОЧИ ДЛЯ ИССЛЕДОВАНИЯ ПО НЕЧИПОРЕНКО****

(выявление скрытого воспалительного процесса)

- утром натощак собирают 10 мл утренней мочи, взятой в середине мочеиспускания в специальный лабораторный контейнер.

## ****АНАЛИЗ КАЛА****

- за 2-3 дня до исследования избегать приема лекарственных препаратов, меняющих характер кала и вызывающих функциональные нарушения желудочно-кишечного тракта;

- нельзя исследовать кал после клизмы, применения ректальных свечей, приема слабительных или красящих веществ, а также пилокарпина, препаратов железа, висмута, бария и др;

- кал не должен содержать посторонних примесей, таких как моча, дезинфицирующие вещества и др;

- подготовить чистую емкость для кала либо приобрести контейнер в лаборатории;

- содержимое утреннего кала из 3-х точек собирается в контейнер и доставляется в лабораторию в течение 2-х часов.

## ****АНАЛИЗ КАЛА НА ВЫЯВЛЕНИЕ ГЛИСТНЫХ ИНВАЗИЙ****

- в течении двух дней больной не должен употреблять в пищу жесткую, плохо перевариваемую пищу ("пищевой мусор"): семечки, орехи, сырые овощи и фрукты со шкуркой, а также сорбенты: активированный уголь и прочее, а также грибы!

## ****ПОДГОТОВКА АНАЛИЗА КАЛА НА КРОВЬ****

Подготовка к сдаче анализа включает специальную диету: за три дня до анализа пациенту следует исключить из рациона мясо и рыбу, печень, зеленые овощи, шпинат, белую фасоль, яблоки, гранаты, хрен, свеклу, болгарский перец, помидоры и чернику. Во время диеты можно есть каши, картофель, вареные яйца, молочные продукты, хлеб, масло, употреблять небольшое количество свежих фруктов. Кроме того, в течение трех дней перед анализом нельзя применять лекарственные препараты, содержащие железо, сернокислый барий, висмут, так как они могут повлиять на окраску кала. Также нужно исключить применение ректальных свечей, слабительных средств и лекарственных препаратов, влияющих на перистальтику кишечника. За два дня до анализа желательно не чистить зубы зубной щеткой, так как это может вызвать повреждение десен и попадание крови из них в желудок. Женщины не сдают анализ кала на скрытую кровь во время менструаций.

## ****ПОДГОТОВКА ПАЦИЕНТА К ФГДС (ФГС)****

Что можно и что нельзя:

• накануне вечером: легкоусвояемый (без салатов!) ужин до 18.00 час.

• утром в день исследования до ФГДС ЗАПРЕЩАЕТСЯ - завтракать и принимать любую пищу, даже если исследование проходит во второй половине дня.

• утром в день исследования до ФГДС НЕ РЕКОМЕНДУЕТСЯ - курить, принимать лекарства в таблетках (капсулах) внутрь.

• утром в день исследования до проведения ФГДС РАЗРЕШАЕТСЯ - чистить зубы, делать УЗИ брюшной полости и других органов, принимать лекарства, которые можно рассасывать в полости рта, не заглатывая или взять с собой, делать уколы, если не требуется после укола прием пищи и нет возможности сделать его после ФГДС.

• перед исследованием нужно снять съемные зубные протезы, очки, галстук.

Внимание!

• Никакой специальной диеты перед ФГС (ФГДС) не требуется, но шоколад (шоколадные конфеты), семечки, орехи, острые блюда и алкоголь исключить за 2 дня, при исследовании с 11 часов и позже - желательно утром и за 2-3 часа до процедуры выпить мелкими глотками один стакан негазированной воды или некрепкого чая (без варенья, конфет, печенья, хлеба и др.). Важно, чтобы:

• одежда была просторной, ворот и ремень расстегнуты;

• Вы своевременно предупредили врача о наличии у Вас лекарственной, пищевой и иной аллергии.

• С собой необходимо иметь: постоянно принимаемые лекарства (принять после осмотра, а под язык или спрей при ИБС, бронхиальной астме... -

## МАМОГРАФИЯ

На сегодняшний день маммография является наиболее надежным и информативным методом выявления заболеваний молочной железы, так как дает возможность выявлять наличие мельчайших микрокальцинатов, которые образуются еще на стадии зарождения новообразования и не определяются ни на УЗИ, ни на МРТ.

Существуют различные виды рентгенологических исследований молочной железы:

* обзорная маммография молочных желез в прямой и косой проекциях
* прицельная маммография молочной железы с прямым увеличением изображения
* рентгенография мягких тканей аксилярных областей
* дуктография

В возрасте 40-45 лет прохождение маммографии рекомендуется всем женщинам для получения базисного снимка, который позволит в дальнейшем своевременно замечать малейшие изменения в тканях. Затем повторять процедуру рекомендуется каждые 2 года.

Показаниями для незамедлительного выполнения маммографии являются:

* уплотнения в тканях молочной железы
* изменение формы и размеров молочной железы
* болезненность груди
* выделения любого характера (вне периода беременности и лактации)
* травмы молочных желез
* увеличение, чувствительность лимфоузлов в подмышечной зоне
* изменения кожи груди

Противопоказания и ограничения:

* беременность и период лактации
* возраст до 35 лет (условное ограничение). Из-за высокой плотности тканей рентгенография может быть не достаточно информативной. Женщинам моложе 35 лет делают УЗИ.
* наличие имплантатов не является противопоказанием и при необходимости выполняется с большой осторожностью, хотя предпочтение отдается УЗИ . Перед проведением исследования пациентка предварительно должна сообщить о наличии у нее эндопротезов.

При наличии изменений в молочной железе, выявляемых только при маммографии, возможно выполнение биопсий для уточнения диагноза или предоперационной маркировки при органосохраняющих операциях на цифровом стереотаксическом маммографе, что позволяет выполнить органосохраняющие операции с хорошим косметическим эффектом.

Для получения высокоинформативных снимков и обеспечения возможности выполнения стереотаксических биопсий в рентгенологическом отделении используется современное оборудование на базе полноформатных цифровых детекторов.

Поскольку состояние молочных желез зависит от месячного цикла, маммография проводится между 3 и 12 днями после начала менструации; при менопаузе - в любой день. Желательно предоставить диагносту-рентгенологу результаты проведенных ранее обследований, заключения об оперативном вмешательстве и т.п.

Маммография не требует подготовки. Перед процедурой достаточно не наносить на кожу в подмышечной области и на груди косметические средства, содержащие тальк.